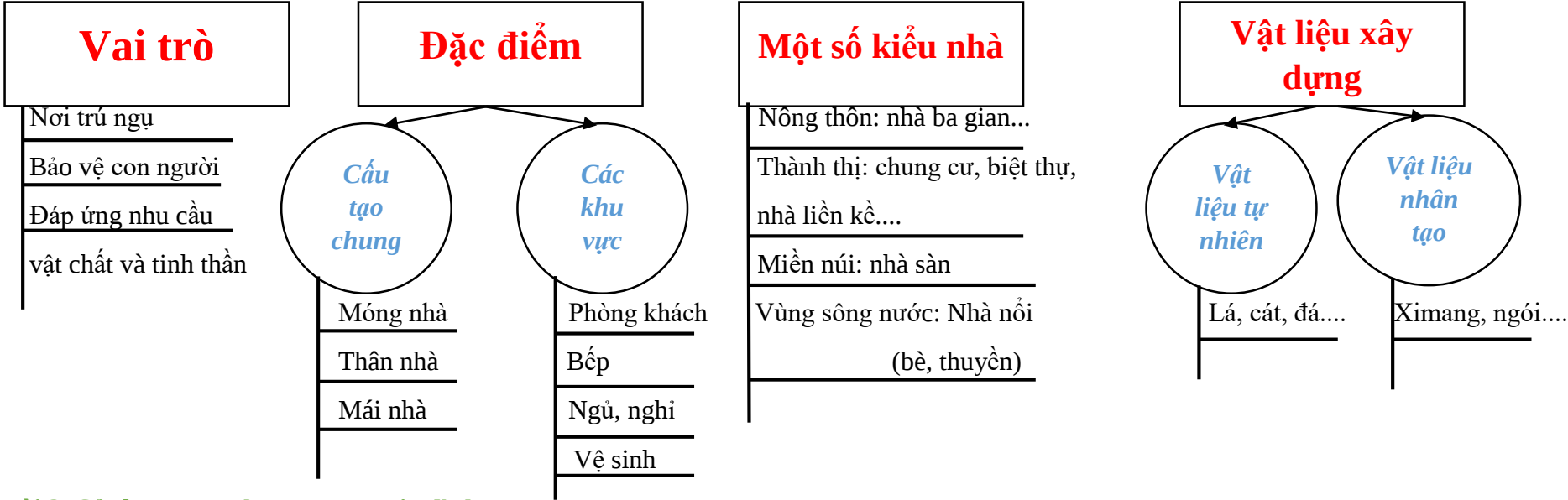


HƯỚNG DẪN ÔN TẬP MÔN CÔNG NGHỆ 6
KIỂM TRA HỌC KÌ I – NĂM HỌC: 2021 - 2022

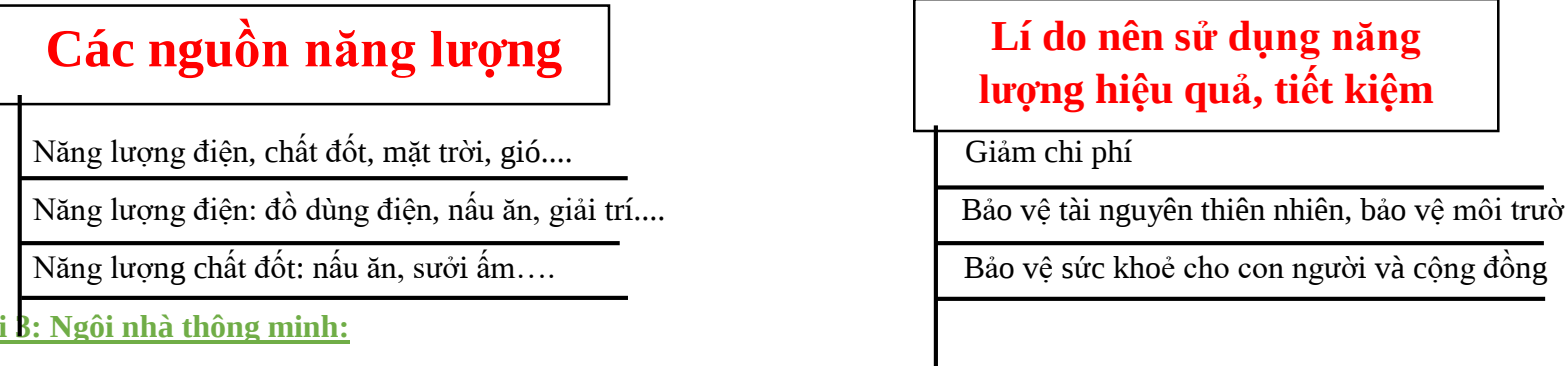
* Nội dung từ bài 1 đến bài 5:

TỔNG KẾT KIẾN THỨC HKI: (100% câu hỏi trắc nghiệm khách quan)

Bài 1: Nhà ở đối với con người:



Bài 2: Sử dụng năng lượng trong gia đình:



Bài 3: Ngôi nhà thông minh:

Khái niệm

Trang bị hệ thống điều khiển tự động hoặc bán tự động
Tự hoạt động theo ý muốn của người sử dụng.

Đặc điểm

Tiện ích: có hệ thống điều khiển tự động
An ninh, an toàn: giám sát và điều khiển các thiết bị từ xa.
Tiết kiệm năng lượng: tận dụng năng lượng gió, ánh sáng mặt trời.

Bài 4: Thực phẩm và dinh dưỡng:

Gía trị dinh dưỡng

Nhóm chất đạm (protein)

Tái tạo tế bào chết
Giúp cơ thể sinh trưởng và phát triển
Cung cấp năng lượng cho cơ thể

Nhóm chất béo (lipid)

Cung cấp năng lượng
Giúp bảo vệ và chuyển hóa một
số vitamin cần thiết

Nhóm chất đường bột

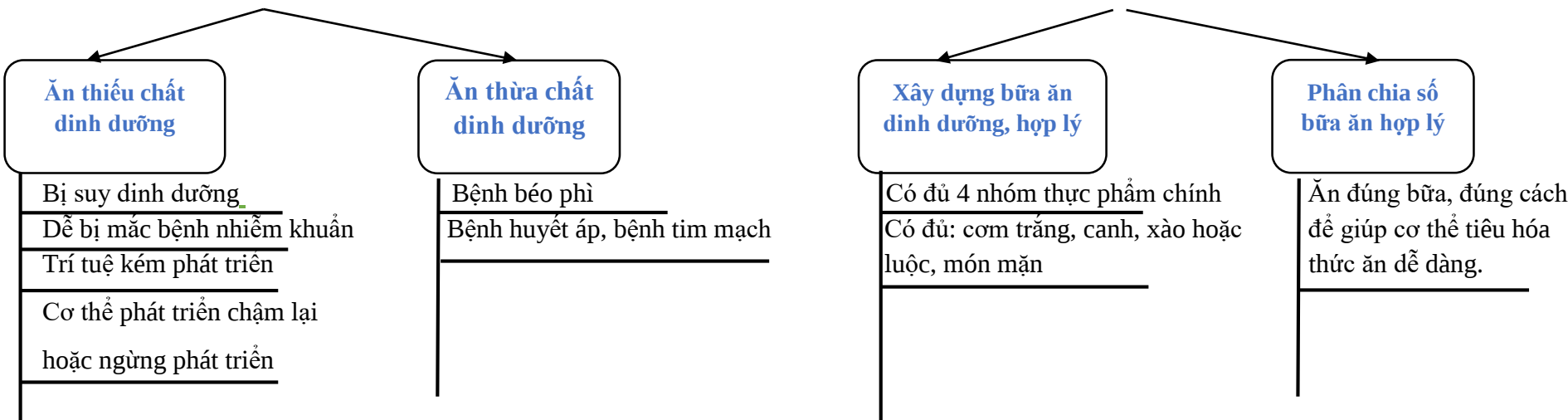
Nguồn cung cấp năng lượng
chủ yếu cho cơ thể

Nhóm chất khoáng (minerals) và vitamin

Tăng sức đề kháng cho cơ thể
Giúp cơ thể khỏe mạnh,
chống lại bệnh tật.

Nhu cầu dinh dưỡng

Chế độ ăn uống khoa học



Bài 5: Bảo quản và chế biến thực phẩm trong gia đình:

